



LA ISLA

EL HIERRO

Surgida como un milagro en medio del Océano Atlántico, la isla de El Hierro es la más pequeña de las siete islas del archipiélago canario. Gracias a su enorme potencial natural fue declarada en el 2000 Reserva Mundial de la Biosfera por la UNESCO, convirtiéndose en la tercera isla del mundo que conseguía esta catalogación en la totalidad de su territorio.

El Hierro, con apenas 278 kilómetros cuadrados, es un verdadero paraíso por la diversidad de paisajes que ofrece y es un ejemplo de desarrollo sostenible. Un dato significativo es que su población actual (algo más de 10.000 habitantes) es prácticamente la misma que a principios del siglo XX, lo que significa que ha conseguido preservarse del turismo masivo que sufren otras islas de su entorno.

A pesar de sus pequeñas dimensiones, El Hierro puede presumir de poseer numerosas áreas naturales diferenciadas que cuentan con la máxima protección ambiental, como la Reserva de Los Roques del Salmor y la de Punta de la Restinga, entre otras. Todo esto hace de la isla un verdadero paraíso para los amantes de la naturaleza y el ecoturismo.



EL BUCEO

LA ISLA DE EL HIERRO está considerada como uno de los mejores lugares de Europa para la práctica del submarinismo. La claridad y limpieza de sus aguas, la enorme biodiversidad marina con la que cuenta, la escasa presión pesquera y su privilegiada posición geográfica, son algunos de los factores que lo hacen posible.

La visibilidad es uno de los grandes atractivos del buceo en este rincón de Europa. Es posible encontrar días con una visibilidad cercana a los 40 metros, aunque lo habitual es que se mantenga sobre los 25-30 metros. En el llamado "Mar de las Calmas", a sotavento de los vientos alisios, existen condiciones biogeográficas subtropicales que nos hacen recordar mares lejanos. Partiendo del pequeño pueblo pesquero de La Restinga podremos hacer las mejores inmersiones de toda la isla, incluyendo las que se realizan en la Reserva Marina, creada en el año 1.996. Es posible bucear con buenas condiciones durante todo el año, aunque en enero y febrero es más probable la llegada de los inusuales temporales del sur, único fenómeno climático que impide el buceo en La Restinga.

Es aquí, en el sur, donde se encuentran los puntos de buceo con más vida de la isla, debido, por un lado, al régimen de corrientes que origina la conocida como Corriente de Canarias y, por otro, a la constante vigilancia y protección de las autoridades de todo el área de la Reserva Marina.

NIVEL DE BUCEO

Aunque es posible bucear en El Hierro con un nivel básico (incluso se puede ir a aprender), es necesaria cierta experiencia para poder bucear en algunos puntos, debido fundamentalmente a la posibilidad de encontrar corrientes.

TEMPERATURA DEL AGUA

Enero	19-20°
Febrero	18-19°
Marzo	18-19°
Abril	19-20°
Mayo	20-21°
Junio	21°
Julio	22-23°
Agosto	23-24°
Septiembre	24°
Octubre	23-24°
Noviembre	22-23°
Diciembre	20-21°



LAS INMERSIONES

En torno a La Restinga hay más de una veintena de puntos de buceo para todos los niveles que sorprenderán tanto a buceadores que empiezan como a veteranos con gran experiencia. Las cinco inmersiones destacadas son:

EL RÍO: Localizada fuera de la Reserva Marina, pero justo en su límite más oriental. Sus fondos marinos muestran interesantes paisajes arenosos que alternan con zonas volcánicas. Las pastinacas, los abades y los gallos aplomados son abundantes en el lugar. En las grietas y pequeñas cuevas de las paredes de lava es posible ver langostas herreñas, una especie endémica de la isla, junto a peces globos y morenas de gran tamaño.

EL BAJÓN: Se encuentra dentro de la Reserva y a tan sólo dos minutos de navegación desde la Restinga. Es el punto de buceo más meridional de toda Europa. Se trata de un bajo formado por dos afloraciones volcánicas que nacen por debajo de los 100 metros y llegan hasta los siete metros de profundidad, separadas por un canal donde se alcanzan los 15 metros. Son paredes que parecen cortadas a cuchillo y que albergan una enorme fauna marina. Es uno de los mejores lugares para observar pelágicos. Es también una zona de frecuentes corrientes.

LA HERRADURA: Se caracteriza por la abundancia de vida marina. En las numerosas grietas viven grandes morenas negras y muriones, a veces acompañadas por la rara morena miliaris, una especie tropical. En un veril cercano que desciende a 20 metros es posible observar meros de gran tamaño.

LAJAS DEL LANCE: Conocida también como El Desierto, esta inmersión combina interesantes veriles con extensas zonas de arena negra. Las especies que abundan aquí son las típicas de este ecosistema, como los peces lagarto o el tapaculo. En este lugar se encuentra uno de los mayores campos de anguilas jardineras de toda la isla. Los grandes y confiados meros, los bancos de jureles y los chuchos completan la fauna.

EL VERIL: Situada enfrente del pueblo de La Restinga y muy próxima al límite este de la Reserva Marina. El fondeo se encuentra en el final de una pequeña dorsal submarina que se adentra en el mar y da acceso a un veril de gran belleza escénica. Su zona más alta se encuentra sobre los 20 metros y la más profunda, cerca de los 40. Hay una cueva con coral negro donde habitan tamboriles y meros de gran tamaño.





LA ISLA DE EL HIERRO ESTÁ CONSIDERADA COMO UNO DE LOS MEJORES LUGARES DE EUROPA PARA LA PRÁCTICA DEL SUBMARINISMO



ABANDO DIVE CENTER EN EL HIERRO

El centro de buceo (creado en 1978 y pionero en la isla) pertenece a la red de centros PADI (# S-798482) por lo cual imparte cursos de buceo PADI, para todos los niveles. Cursos de Nitrox, Especialidades u Oxigenación y Mantenimiento de material. Del mismo modo se organizan bautismos y cursos de primeros auxilios.

Dispone de dos locales para separar las distintas actividades del Centro de Buceo. A unos 40 m de la avenida marítima, un local de 90 m2 que consta de una oficina, aula independiente para los cursos y tienda de todo tipo de material. Y otro local de 110 m2 con la instalación de compresores, guardería de equipos, baños, duchas, pilas de enjuague

Cuenta con dos compresores Bauer y un compresor de baja presión con membrana para cargar mezclas gaseosas Nitrox de hasta el 40 % de Oxígeno. Dispone de tres barcos.

Organiza dos salidas de buceo en barco por la mañana y, si el número de clientes lo requiere, amplía el número de buceos diarios. El centro puede modificar los horarios según conveniencia.

TURISMO EN EL HIERRO

La isla de El Hierro ofrece muchas posibilidades de hacer turismo, sin embargo, los buceadores han de programar bien sus visitas, ya que el pueblo pesquero de La Restinga se encuentra a nivel del mar y rodeado de altas montañas cercanas a los mil metros de altitud, por lo que cualquier visita a otras zonas de la isla debe ser programada teniendo en cuenta este aspecto.

Con un coche de alquiler y un simple mapa en la mano, podrás descubrir todos sus encantos y disfrutar de la tranquilidad de este paraíso (solo hay un semáforo en toda la isla). Comenzando con Valverde, la pintoresca capital de la isla, El Hierro cuenta con interesantes y atractivas poblaciones como El Pinar, donde es posible ver talleres de artesanía tradicional, El pozo de Las Calcosas, con casas de reciente construcción pero de estructura antigua, o Las Montañetas, uno de los pueblos más antiguos de la isla.

La isla cuenta con numerosos miradores que ofrecen espectaculares panorámicas del interior y del litoral como el Mirador de Jinama, el de Las Playas o el de Tanajara. También cuenta con muchos parajes naturales de gran belleza como el Fayal-Brezal, un precioso y antiquísimo bosque de laureles, fayas y brezos, Charco Manso, una piscina natural muy agradable para el baño desde donde se divisa una llamativa costa acantilada, con arcos, bufaderos, etcétera; el Pozo de la Salud, famoso por las propiedades curativas de sus aguas, el Sabinar, donde las sabinas centenarias parecen esculpidas por el viento; o el Pico de Malpaso, la cumbre más alta de El Hierro con 1.501 metros.

Visita obligada es el célebre Faro de Orchilla, situado en lo que fuera durante siglos el fin del mundo conocido y que coincide con el punto geográfico por donde pasaba el Meridiano Cero hasta que en 1.884, los ingleses se lo "llevaron" hasta Greenwich.

Para los amantes del Trekking, la isla está señalizada con múltiples senderos y rutas que te ayudaran a disfrutar de sus variados y espectaculares paraísos naturales.



ALOJAMIENTO

El puerto de salida para bucear es La Restinga, por lo que nuestros alojamientos habitualmente están situados en este pueblo pesquero.

No hay infraestructura hotelera, por lo que el alojamiento se realiza en apartamentos. Hay una gran variedad de precios, estados de conservación y situaciones con respecto al Mar. Nosotros te proponemos una de las mejores opciones, contando además con la única piscina del pueblo. También disponemos de otras que en general están bien y cercanas al puerto.

Además, también disponemos en otras localidades de la isla de hoteles con encanto y casas de turismo rural que aunque no están publicadas en este folleto podemos contratar para ti.

APARTAMENTOS ARENAS BLANCAS. Situados en La Restinga a 40 Kms del aeropuerto, en la zona sur de la isla. Tiene apartamentos de 1 y 2 dormitorios con cocina, salón-comedor, baño completo y balcón o terraza. La mayoría con vistas al mar. Tiene restaurante y supermercado cerca del complejo. Dos piscinas (una de adultos y otra de niños), solarium y zona ajardinada.

VEHÍCULOS DE ALQUILER

Si quieres combinar tu estancia en la isla con visitas, es muy importante tener en cuenta que si buceas no podrás moverte libremente por la isla hasta que haya pasado un tiempo razonable (dependerá de las inmersiones realizadas, el horario de las mismas y si has buceado con Nitrox o no), ya que la isla es muy alta (el pico de Malpaso tiene 1.501 metros) con relación a su superficie.

Puede ser muy interesante disponer de coche de alquiler para poder disfrutar al completo de la isla. Déjate aconsejar por el personal del centro de buceo. Ellos conocen muy bien El Hierro y sabrán asesorarte.



Fotos cedidas por el Cabildo de El Hierro y el Open Fotosub Isla de El Hierro. Autor: D. David Olivera, Mapa cedido por www.pontosub.com <<http://www.pontosub.com>>

PROGRAMA DE VIAJE

DÍA 1º

VALVERDE – LA RESTINGA

Traslado privado desde el aeropuerto hasta el alojamiento en La Restinga. Llegada y alojamiento.

DÍAS 2º AL 7º

BUCEO EN LA RESTINGA

Estancia en régimen elegido. Buceo: 5 días de buceo con 2 inmersiones diarias.

DÍA 8º

LA RESTINGA - VALVERDE

Salida del alojamiento y traslado privado desde el alojamiento hasta el aeropuerto de Valverde.

ALOJAMIENTO	OCUPACIÓN DEL APARTAMENTO	01/05 -14/06	15/06 -15/10	16/10 -31/12
ARENAS BLANCAS	1	580 €	635 €	580 €
	2	427 €	445 €	427 €
	3	368 €	385 €	368 €
	4	361 €	375 €	361 €
	5	336 €	355 €	336 €

DESCUENTO NO BUCEADOR: -210 €
SUPLEMENTO MEDIA PENSIÓN: 138 €

OPCIÓN SUSTITUIR LAS 10 INMERSIONES POR:
CURSO ADVANCED OPEN WATER + 5 INMERSIONES: 175 €
CURSO OPEN WATER DIVER: 60 €

CONSULTA EN LA AGENCIA NUESTRAS PROPUESTAS DE VUELOS A VALVERDE

LOS PRECIOS INCLUYEN: Estancia 7 noches en apartamentos de 1 ó 2 dormitorios según la ocupación y régimen elegido, 10 inmersiones diurnas incluyendo barco, botella, aire, plomos y guía, traslado aeropuerto / alojamiento en La Restinga / aeropuerto y seguro de viaje, buceo y cancelación.

LOS PRECIOS NO INCLUYEN: Cualquier otro servicio no especificado en el itinerario (servicios extras en el hotel, bebidas...), inmersiones nocturnas, buceo con nitrox...